

2. ned.

Apstiprinu :
Mārupes nov. Pil "Mārzemīte" vad. L. Baļņa

2025.g. 15. aprīlī

NEDĒĻAS ĒDIENKARTE (3-6 gadi) no 28.aprīļa līdz 30.aprīlim 2025.g.

Pirmdienā 28.04.25.		Otrdienā 29.04.25.		Trešdienā 30.04.25.	
Brokastis		Brokastis		Brokastis	
Auzu pārslu putra	150	Mannā putra	150	Prosas biežputra	150
levārījums	5	levārījums	7	Sēklu maize	20
Kliju maize	30	Saldskābmaize	20	Sviests	5
Sviests	5	Sviests	5	Zāļu tēja	200
Tēja	200	Zāļu tēja	200	levārījums	5
Pusdienas		Pusdienas		Pusdienas	
Borščs	150			Dārzeņu zupa ar cūkgalu	150
				Krējums skābs	5
Rudzu maize	20	Vistas gaļas kotlete	50	Rudzu maize	20
Sautēta cūkgala ar dārzeņiem	80	Vārīti kartupeļi	120	Plovs ar cūkgalu	180
Vārīti griķi	90	Balto redīsu un burkānu salāti ar kāpostiem un eļļu	50		
KĶinas kāpostu salāti ar dilēm un eļļu	30			Skābu kāpostu salāti ar sīpoliem	30
Vārītas bietes	30	Citronu biezpienkrems	40	Konservēta kukurūza	30
Ūdens ar citrusaugļiem	150	Ogu ķīselis	90	Ūdens ar upenēm	150
Launags		Launags		Launags	
Smalkie spagetti un sieru	150	Karstmaize ar sieru	60	Bulciņa	60
Kliju maize	30	Auglis	100	Tēja	200
Sviests	5	Skolas piens	200	Auglis	70
Auglis	100				
Zāļu tēja	200				

2. ned.

Apstiprinu :
Mārupes nov. PII "Mārzemīte" vad. L. Baņņa

2025.g. 25. aprīlī

NEDĒĻAS ĒDIENKARTE (1-2 gadi) no 28.aprīļa līdz 30.aprīlim 2025.g.

Pirmdienā 28.04.25.		Otrdienā 29.04.25.		Trešdienā 30.04.25.	
Brokastis		Brokastis		Brokastis	
Auzu pārslu putra	120	Mannā putra	120	Prosas biežputra	100
levārijums	5	levārijums	5	Sēklu maize	20
Kliju maize	15	Saldskābmaize	20	Sviests	5
Sviests	5	Sviests	5	Zāļu tēja	150
Tēja	150	Zāļu tēja	150	levārijums	5
Pusdienas		Pusdienas		Pusdienas	
Borščs	100	Vistas gaļas kotlete	50	Dārzeņu zupa ar cūkgāļu	100
Sautēta cūkgāļa ar dārzeņiem	70	Vārīti kartupeļi	90	Plovs ar cūkgāļu	130
Vārīti griķi	70	Balto redīsu un burkānu salāti ar kāpostiem un eļļu	40	Skābu kāpostu salāti ar sīpoliem	25
Ķīnas kāpostu salāti ar dillēm un eļļu	25			Konservēta kukurūza	25
Vārītas bietes	25	Citronu biežpienkāms	40	Ūdens ar upenēm	100
Ūdens ar citrusaugļiem	100	Ogu ķiseļi	60		
Launags		Launags		Launags	
Smalkie spaghetti un sieru	150	Karstmaize ar sieru	60	Bulciņa	50
Kliju maize	15	Auglis	70	Tēja	150
Sviests	4	Skolas piens	150	Auglis	70
Auglis	70				
Zāļu tēja	150				